

## Es ist wieder so weit: Wir laden ein zu den GETU-Schnuppertrainings und freuen uns jetzt schon, dich kennenzulernen!



Hier findest du die wichtigsten Infos zu den Schnuppertrainings, zu den Aufnahmebedingungen sowie zum GETU allgemein...

### WAS braucht es fürs GETU?

- Freude an Bewegung
- gutes Körpergefühl
- Spass am Training in einer Gruppe
- Begeisterung für das Erlernen von neuen Bewegungsabläufen
- eine Prise Mut

### DAS lernst du im ersten GETU-Jahr:

<https://www.youtube.com/watch?v=rwNF0cUE2Ac>

(Wettkampfübungen K1 und K2)

*Wichtig: Für die Schnuppertrainings müssen die K1 Elemente noch nicht beherrscht werden.*

### WOHIN deine Reise führen kann:

<https://www.facebook.com/watch/?v=612702742833837>

(Schweizermeisterschaft 2019, Anna Kaufmann – GETU Frutigen)

### FÜR WEN sind die Schnuppertrainings?

- Aufnahme ins K1: 2. Kindergarten oder 1. Klasse
- Aufnahme ins K2: 2./3. Klasse mit Vorkenntnissen (Haltung, Spannung, Kraft)
- ältere Turnerinnen werden unter gewissen Voraussetzungen ebenfalls für eine Aufnahme ins GETU berücksichtigt.

### WANN finden die Schnuppertrainings 2024 statt?

**Montag, 27. Mai / Freitag, 31. Mai / Montag, 3. Juni / Freitag, 7. Juni 2024**

jeweils von 18:00 – 19:45 Uhr, in der Sporthalle Widi Frutigen.

Damit ihr das GETU und wir euch kennenlernen könnt/können, **müssen drei der vier Schnuppertrainings besucht werden** (Ausnahmen bei Krankheit). Falls ein Kind bereits nach 1-2 Trainings feststellt, dass der Turnsport nicht zu ihm passt, müssen die weiteren Schnuppertrainings selbstverständlich nicht mehr besucht werden. Abmeldung an Manuela Wäfler.

### WER wird in die Riege aufgenommen?

Das GETU-Training findet in Kleingruppen statt (ca. 8 Turner:innen pro 1 Leiter:in). Damit unsere Turner:innen optimal gefördert werden und die Sicherheit im Training gewährleistet ist, sind unsere Aufnahmeplätze leider beschränkt. Bei zu vielen interessierten Schnupperlern können leider nicht alle in die GETU-Riege aufgenommen werden.

## **WAS** sind unsere Aufnahmekriterien?

Für die Aufnahme in GETU ist der Gesamteindruck entscheidend. Wir achten auf

- aktives Mitmachen im Training
- Freude am Training
- Körperhaltung und -spannung
- Aufnahmefähigkeit und Umsetzungsvermögen

Wir werden die Kinder/Eltern nach dem letzten Schnuppertraining per E-Mail über die Aufnahme ins GETU informieren.

## **WIE** meldest du dich zum Schnuppertraining an?

- Fülle das Formular «Anmeldung Schnuppertrainings» aus.  
Link: <https://forms.gle/Y7ALLifHvs8pevJz9> oder QR-Code ->



...und schon bist du bereit für dein erstes Schnuppertraining!

Wir freuen uns auf dich!

## **SO** erreichst du uns:

- Anne-Kathrin Gerber (Hauptleiterin):  
Telefon: 079 419 68 48; e-Mail: [annekathrin.gerber@outlook.com](mailto:annekathrin.gerber@outlook.com)
- Manuela Wäfler (Hauptverantwortliche Schnuppertrainings)  
Telefon: 079 756 69 76; e-Mail: [manuela.waefler@bluewin.ch](mailto:manuela.waefler@bluewin.ch)

## **Und hier noch einige Informationen zum Geräteturnen im TV Frutigen generell:**

- Die Kinder besuchen das Training regelmässig und melden sich bei Verhinderung mittels Onlineformular ab.
- Alle Kategorien trainieren 2x pro Woche: Montag und Freitag jeweils 18:00 – 19:45 Uhr, Sporthalle Widi Frutigen. Ab K3 kann am Dienstag zusätzlich von 18:00 – 19:45/20:30 Uhr ein Training besucht werden. Das Freitagstraining darf ab K3 ebenfalls bis 20:30 Uhr besucht werden. Neue Turner:innen, die ab August 2024 im GETU mitturnen, trainieren zur **Eingewöhnung in den ersten sechs Wochen (zwischen Sommer- und Herbstferien) jeweils nur am Freitag. Nach den Herbstferien trainieren alle Turner:innen 2x pro Woche.**
- 1-2 Mal pro Turnjahr findet ein Trainingstag in Frutigen statt (obligatorisch, meistens November und Februar).
- Wir erwarten den Besuch von 3 Wettkämpfen pro Saison (Wettkampfmonate sind April bis Juni sowie Ende August und September). Die Daten werden jeweils im Januar kommuniziert.
- Wir sind auf die Mithilfe der Eltern angewiesen fürs Fahren an die Wettkämpfe oder bei der Durchführung von Anlässen (Bsp. Frutigland-Geräteturnerschaft, Kantonalmeisterschaft, Oberl. Geräteturnerschaft, Helfereinsätze Festwirtschaft u.ä.).
- Finanzen: Der Jahresbeitrag des TV Frutigen beträgt zurzeit CHF 120.00.
- Haare fürs Training gut zusammenbinden, Schmuck zu Hause lassen, kein Kaugummi. Das Turnen ist mit oder ohne Geräteschuhe möglich. Enganliegende Turnhosen und T-Shirt oder Turnkleidli tragen.