

Es ist wieder so weit: Wir laden ein zu den GETU-Schnuppertrainings und freuen uns jetzt schon, Dich kennenzulernen!



Hier findest du die wichtigsten Infos zu den Schnuppertrainings, zu den Aufnahmebedingungen sowie zum GETU allgemein....

WAS braucht es fürs GETU?

- Freude an Bewegung
- gutes Körpergefühl
- Spass am Training in einer Gruppe
- Begeisterung für das Erlernen von neuen Bewegungsabläufen
- eine Prise Mut

DAS lernst du im ersten GETU-Jahr:

<https://www.youtube.com/watch?v=rwNF0cUE2Ac>

(Wettkampfübungen K1 und K2)

wichtig: Für die Schnuppertrainings müssen die K1 Elemente noch nicht in Perfektion beherrscht werden.

WOHIN Deine Reise führen kann:

<https://www.facebook.com/watch/?v=612702742833837>

(Schweizermeisterschaft 2019, Anna Kaufmann – GETU Frutigen)

FÜR WEN sind die Schnuppertrainings?

- Aufnahme ins K1: 2. Kindergarten oder 1. Klasse
- Aufnahme ins K2: 2./3. Klasse mit Vorkenntnissen (Haltung, Spannung, Kraft)
- ältere Turnerinnen werden unter gewissen Voraussetzungen ebenfalls für eine Aufnahme ins GETU berücksichtigt.

WANN finden die Schnuppertrainings 2023 statt?

Freitag, 2. Juni / Montag, 5. Juni / Freitag, 9. Juni / Montag, 12. Juni

jeweils von 18:00 – 19:45 Uhr, in der Sporthalle Widi Frutigen.

Damit ihr das GETU und wir euch kennenlernen könnt/können, **müssen drei von vier Schnuppertrainings besucht werden** (Ausnahmen bei Krankheit). Falls ein Kind bereits nach 1-2 Trainings feststellt, dass der Turnsport nicht zu ihm passt, müssen die weiteren Schnuppertrainings selbstverständlich nicht mehr besucht werden.

WER wird in die Riege aufgenommen?

Das GETU-Training findet in Kleingruppen statt (max. 8 Turner:innen pro 1 Leiter:in). Damit unsere Turner:innen optimal gefördert werden und die Sicherheit im Training gewährleistet

ist, sind unsere Aufnahmeplätze leider beschränkt. Bei zu vielen interessierten Schnupperli, können leider nicht alle in die GETU-Riege aufgenommen werden.

WAS sind unsere Aufnahmekriterien?

Für die Aufnahme in GETU ist der Gesamteindruck entscheidend. Wir achten uns auf

- aktives Mitmachen im Training
- Freude am Training
- Körperhaltung und -spannung
- Aufnahmefähigkeit und Umsetzungsvermögen

Wir werden die Kinder/Eltern nach dem letzten Schnuppertraining per E-Mail über die Aufnahme ins GETU informieren.

WIE meldest du dich zum Schnuppertraining an?

- Fülle das Formular «Anmeldung Schnuppertrainings 2023» aus.

Link: <https://forms.gle/sGkaSmV62W43Vi8b9>

QR-Code ->



... und schon bist du bereit für dein erstes Schnuppertraining! Wir freuen uns auf dich!

SO erreichst du uns:

- Anne-Kathrin Gerber (Hauptleiterin):
Telefon: 079 419 68 48; e-Mail: annekathrin.gerber@outlook.com
- Sarina Gunanayagam (Hauptverantwortliche Schnuppertrainings)
Telefon: 079 740 10 67; e-Mail: sarina.gunanayagam@gmail.com

Herzlichen Dank für das Interesse!

Und hier noch einige Informationen zum Geräteturnen im TV Frutigen generell:

- Die Kinder besuchen das Training regelmässig und melden sich bei Verhinderung bei der verantwortlichen Person ab.

- Alle Kategorien trainieren 2x pro Woche: Montag und Freitag jeweils 18:00 – 19:45 Uhr, Sporthalle Widi Frutigen.

Ab K3 kann am Dienstag zusätzlich von 18:00 – 19:45/20:30 Uhr ein Training besucht werden. Das Freitagstraining darf ab K3 ebenfalls bis 20:30 Uhr besucht werden.

Neue Turner:innen, die ab August 2023 im GETU mitturnen, trainieren zur

Eingewöhnung in den ersten sechs Wochen (zwischen Sommer- und Herbstferien) jeweils nur am Freitag. Nach den Herbstferien trainieren alle Turner:innen 2x pro Woche.

- Zweimal pro Turnjahr findet ein Trainingstag in Frutigen statt (obligatorisch, meistens November und Februar).
- Wir erwarten den Besuch von 3 Wettkämpfen pro Saison (Wettkampfmonate sind April bis Juni sowie Ende August/Anfang September). Die Daten werden jeweils im Dezember/Januar kommuniziert.

- Wir sind auf die Mithilfe der Eltern angewiesen fürs Fahren an die Wettkämpfe oder bei der Durchführung von Anlässen (Bsp. Frutigland-Geräteturnerschaft, Schweizermeisterschaft Turnerinnen 2023; Helfereinsätze Festwirtschaft u.ä.).
- Finanzen: Der Jahresbeitrag des TV Frutigen beträgt CHF 120.00.
- Haare fürs Training gut zusammenbinden, Schmuck zu Hause lassen, kein Kaugummi. Das Turnen ist mit oder ohne Geräteschuhe möglich. Enganliegende Turnhosen und T-Shirt oder Turnkleidli tragen.